

「笑顔に出会えた」



「自分も変わった」



福祉の仕事

Guide
Book

～資格入門ガイド～



「一生の仕事。」



社会福祉法人 長崎県社会福祉協議会

福祉の仕事の全体像

仕事の分野と内容	主な職場
<div data-bbox="118 421 491 672" style="background-color: #0070C0; color: white; padding: 10px; border-radius: 10px;"> <h2 style="text-align: center;">介護 (ケアワーク)</h2> </div> <p data-bbox="518 448 1005 649">加齢や障がいにより日常生活に支障のある人の心身の状況に応じ、身体面の介護を中心に行います。在宅の場合は家事援助や家族などへの介護指導を行うこともあります。</p>	<p data-bbox="1061 421 1572 504">主に高齢者や障がい者関係の施設、事業所</p> <p data-bbox="1061 510 1572 672">特別養護老人ホーム、介護老人保健施設、小規模多機能型居宅介護事業所、障害者支援施設、グループホーム、デイサービスセンター、ホームヘルプ事業、障害福祉サービス事業など</p>
<div data-bbox="118 716 491 1232" style="background-color: #8B4513; color: white; padding: 10px; border-radius: 10px;"> <h2 style="text-align: center;">相談・援助・調整 (ソーシャルワーク)</h2> </div> <p data-bbox="518 873 1005 1075">利用者の相談に応じ、助言・援助を行い、その自立を支援します。福祉に関する情報をわかりやすく説明したり、関係機関との連絡・調整を図ることも仕事です。</p>	<p data-bbox="1061 828 1572 963">ほとんどすべての分野の施設、事業所、相談機関(福祉事務所、地域包括支援センターなど)</p> <p data-bbox="1061 985 1572 1120">職業指導員や就労支援員は障がい者の就労移行支援や就労継続支援を行う事業所</p>
<div data-bbox="118 1276 491 1456" style="background-color: #800080; color: white; padding: 10px; border-radius: 10px;"> <h2 style="text-align: center;">保育</h2> </div> <p data-bbox="518 1276 1005 1467">家庭養育の補完をし、基本的な生活習慣を身につけさせるなど、子どもの健全な心身の発達のため、健康で安全な、情緒の安定した生活ができるよう手助けします。</p>	<p data-bbox="1061 1310 1444 1355">児童分野の施設・事業所</p> <p data-bbox="1061 1361 1444 1433">保育所、児童養護施設、乳児院、障害児施設、認定こども園など</p>
<div data-bbox="118 1500 491 1814" style="background-color: #FF0000; color: white; padding: 10px; border-radius: 10px;"> <h2 style="text-align: center;">保健・医療</h2> </div> <p data-bbox="518 1556 1005 1769">利用者の健康上のケアや医療的ケア、身体の障がいの機能回復(リハビリテーション)などを行う仕事です。仕事の内容はそれぞれの職種によって異なります。</p>	<p data-bbox="1061 1568 1572 1758">病院、保健所、訪問看護ステーション、介護老人保健施設、介護療養型医療施設、訪問リハビリテーションなど</p>
<div data-bbox="118 1859 491 1971" style="background-color: #008000; color: white; padding: 10px; border-radius: 10px;"> <h2 style="text-align: center;">栄養・調理</h2> </div> <p data-bbox="518 1859 1005 1971">利用者の健康の保持・増進のため、栄養指導などを行います。また、施設では給食管理も行います。</p>	<p data-bbox="1061 1881 1572 1960">ほとんどすべての分野の施設、事業所</p>
<div data-bbox="118 2016 491 2128" style="background-color: #FF8C00; color: white; padding: 10px; border-radius: 10px;"> <h2 style="text-align: center;">経営・管理</h2> </div> <p data-bbox="518 2016 1005 2128">施設や事業所としての事務・経理や、その経営・管理をする施設長などの仕事があります。</p>	<p data-bbox="1061 2038 1572 2116">ほとんどすべての分野の施設、事業所</p>

福祉の仕事は、働く分野や利用者、仕事内容もさまざまです。
また、関連する専門の資格も数多くあります。

対象・分野					行政の相談所	社会福祉協議会
対人サービス						
高齢者	障がい者・児	児童	その他			
介護職員→P4 介護福祉士→P4・8						
訪問介護員 <small>(ホームヘルパー)</small> →P4	居宅介護従事者 <small>(障がい者ホームヘルパー)</small> →P4					
生活相談員・生活支援員・生活指導員・職業指導員・就労支援員 →P4			生活相談員・生活指導員 →P4			福祉活動専門員・福祉活動指導員 →P4
社会福祉士→P10						
精神保健福祉士→P10						
社会福祉主事→P11						
介護支援専門員 →P4・11	児童指導員→P5・9			福祉事務所職員 <small>(児童福祉司・知的障害者福祉司・身体障害者福祉司)</small> →P4		
		保育士 →P5・9				
看護師・准看護師→P5・11						
保健師→P5						
理学療法士・作業療法士・言語聴覚士・視能訓練士・義肢装具士・臨床心理士 →P5・12						
栄養士・管理栄養士・調理師→P6・12						
施設長・事務職員→P6						

介護の仕事(ケアワーク)

資格

- 介護職員初任者研修(→P7) ●介護職員実務者研修(→P7)
- 介護福祉士(→P8) ●居宅介護従業者(障がい者ホームヘルパー)

主な職種

◆介護職員

高齢者や障がい者の食事や入浴、排せつ、着替え、移動など生活の全般にわたり必要な援助を行います。

主な職場

- 特別養護老人ホーム
- 介護老人保健施設
- 障害者支援施設
- デイサービスセンターなど



◆訪問介護員(ホームヘルパー)・居宅介護従業者(障がい者ホームヘルパー)

利用者の家庭に訪問し、介護や家事の援助を行います。

主な職場

- 訪問介護事業所
- 障害福祉サービス事業所など



相談・援助・調整の仕事(ソーシャルワーク)

資格

- 社会福祉士(→P10) ●精神保健福祉士(→P10)
- 介護支援専門員(→P11) ●社会福祉主事(→P11)

主な職種

◆生活相談員・生活支援員・生活指導員

高齢者福祉施設や障害者福祉施設、保護施設等で働いています。利用者の入退所の相談や手続き、支援計画の立案、生活相談や家族との連絡調整などが主な業務です。

◆福祉事務所職員

都道府県や市区町村に設置される福祉事務所の職員です。生活保護や児童福祉、障がい者福祉の援護・育成・更生など福祉全般にかかわる相談・援助、地域住民の福祉ニーズや資源(サービス)の把握なども行います。

◆職業指導員・就労支援員

障害者施設等で、利用者が職業的自立を果たすために必要な技術の指導や作業指導を行います。

◆福祉活動専門員・福祉活動指導員

市区町村や都道府県にそれぞれある社会福祉協議会で、民間の社会福祉活動の推進方策について、調査や研究、企画立案、広報、指導などを行います。

◆介護支援専門員(ケアマネジャー)

介護保険制度において、介護の必要な高齢者等に、介護サービス計画を作成してケアマネジメントを行います。居宅介護支援事業所や介護保険施設などで働いています。



保育の仕事

資格

- 保育士(→P9) ●児童指導員(→P9)

主な職種

◆保育士

子どもの保育・療育を仕事として、子どもたちと直接かかわるのが保育士です。色々な児童福祉施設で働いていて、仕事の内容は勤める施設によって異なります。保育所では基本的な生活習慣の習得や、遊び等を通し豊かな人間性を育てることをめざします。障害児施設や児童養護施設でも、それぞれの施設の子どもに合わせた養育を行います。

主な職場

- 保育所 ●児童養護施設 ●乳児院
- 障害児施設 ●認定こども園 など

◆児童指導員

家庭の事情や障がいなどにより児童福祉施設で生活する子どもに、親に代わって自立の援助・指導を行います。保育士同様、子どもの直接ケアを行うとともに、連絡調整や家族支援なども行い、4ページの「相談・援助・調整の仕事」のような特徴も併せもっています。

主な職場

- 児童養護施設
- 障害児施設
- 乳児院 など



保健・医療の仕事

資格

- 看護師・准看護師(→P11) ●保健師 ●理学療法士(→P12) ●作業療養士(→P12)
- 義肢装具士 ●言語聴覚士 ●視能訓練士 ●臨床心理士

主な職種

◆看護師・准看護師、保健師

看護師は医師の診療の補助など、保健師は地域住民の健康管理や保健指導などを行います。病院や保健所で働いているほか、訪問看護や訪問指導など、地域での活躍も広がっています。

◆理学療法士

運動療法や物理療法を用いて、身体に障がいのある人の基本的な動作能力の回復を図ります。

◆作業療法士

工作や手芸などの作業を通じ、身体や精神に障がいのある人の心身の機能の回復や、社会復帰に必要な適応能力を図ります。

◆義肢装具士

何らかの障がいによって失った手足の機能を代替する義肢や装具の製作・適合のための援助を行います。義肢の製作所や病院、リハビリテーションセンターなどで働いています。

◆言語聴覚士

言葉のコミュニケーションにかかわる音声機能や言語機能、聴覚に障がいがある人に、その機能の維持・向上を図るため、言語訓練などを行います。

◆視能訓練士

視力の機能に障がいがある人に、目の検査や矯正訓練を行い、その機能回復を図ります。

◆臨床心理士

心の悩みや問題について、心理学の技法を使って心理療法を行います。病院、精神保健福祉センター、デイケアセンター、児童相談所などで働いています。

主な職場

- 病院 ●デイサービスセンター
- リハビリテーションセンター
- デイケアセンター
- 訪問リハビリテーション事業所 ●障害児施設
- 障害者支援施設 ●介護老人保健施設 など

栄養・調理の仕事

資格

- 栄養士(→P12)
- 管理栄養士(→P12)
- 調理師

主な職種

◆ 栄養士・管理栄養士

栄養バランスのとれた献立を作成する食事管理など、栄養指導を通して健康保持・増進、疫病の予防、疫病を持つ人への治療を支えます。管理栄養士はより専門的な知識が必要な業務を行います。



◆ 調理師

福祉施設内などで調理の業務にあたります。栄養士と協力しながら、個々の利用者の状況に合わせた食事づくりをするのも社会福祉施設や病院における調理師の仕事の特徴です。調理師の資格は就職に有利といえます。

主な職場

- 各種福祉施設
- 病院
- 学校 など



経営・管理の仕事

資格

- 社会福祉主事(→P11)

主な職種

◆ 事務・経理

施設や事業所の事務・経理全般を行います。福祉の基礎知識をもっていることや、簿記・パソコンができることが望ましいでしょう。



◆ 施設長(管理職)

施設の経営・管理を行います。施設によっては社会福祉主事などの任用資格が必要なこともあります。



資格のとり方については、P7から、
実際の仕事の様子は、P13から紹介しています。
興味のある資格や仕事について調べてみましょう。



資格情報

介護職員初任者研修

介護人材の養成体系の見直し・整理により、これまでであった訪問介護員（ホームヘルパー）の2級研修課程に代わる位置づけで、平成25年4月から始まった研修です。

ケアプランに基づいた訪問介護などを行う際には修了しておかなければならず、施設での介護の仕事を行う際にも有用です。

研修内容

受講時間

130時間の講義・演習と必要に応じて実習（その他、修了評価として筆記試験）

受講対象者

介護の業務に従事しようとする者

内容

在宅・施設において、基本的な介護業務を行うために必要な知識・技術、考え方のプロセスを学ぶ

介護職員実務者研修

現在介護の仕事をしている人、また、これから介護職になろうとする人が、幅広く知識・技術を修得できる研修です。介護人材の養成体系の見直し・整理により、訪問介護員（ホームヘルパー）の1級研修課程や介護職員基礎研修に代わる位置づけで、平成24年からスタートしています。

これまで、介護等の実務経験が3年以上であれば介護福祉士国家試験の受験資格が得られましたが、

平成28年度*の介護福祉士国家試験からは、実務経験3年に加え、450時間の実務者研修の修了が必要となります。

450時間のうち、地域の団体等で実施されている他の研修の修了状況によって、実務者研修の相当する科目を修得したものとみなされ、免除されるものもあります。

※資格取得方法の最新情報は、「社会福祉振興・試験センター」ホームページ等で確認してください。

主な研修時間

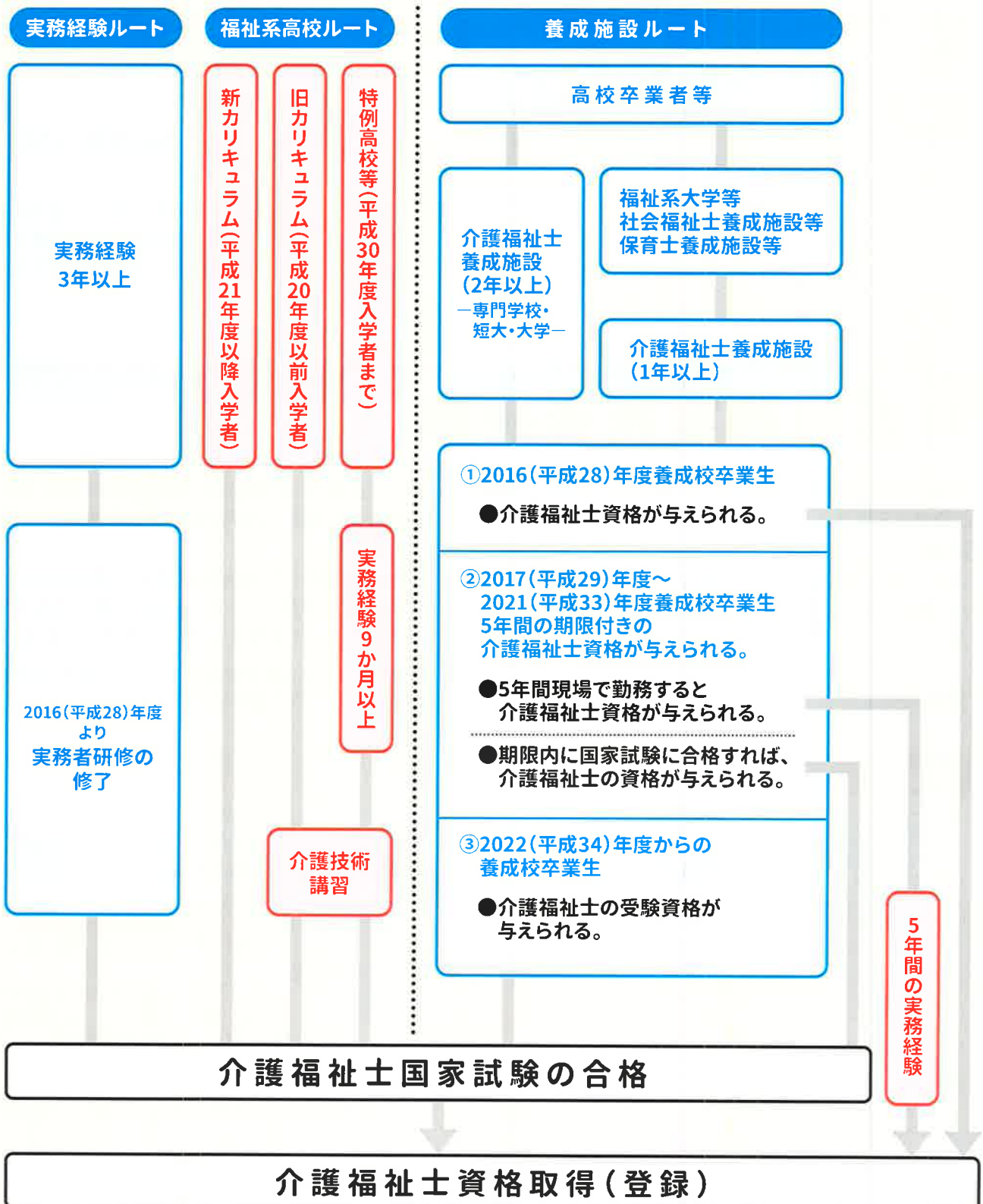


介護福祉士

介護福祉士は、身体や精神の障がいにより日常生活に支障がある方の入浴、排泄、食事など生活上必要な介護を行い、またその方やその介護者に対して介護に関する指導を行う専門職の国家資格です。高齢者福祉

の中核を担う介護職を代表する資格として、社会的評価が高まっています。資格をもたずに介護福祉士を名乗ることはできません(名称独占資格)。

平成28年度(第29回)からの資格取得ルート

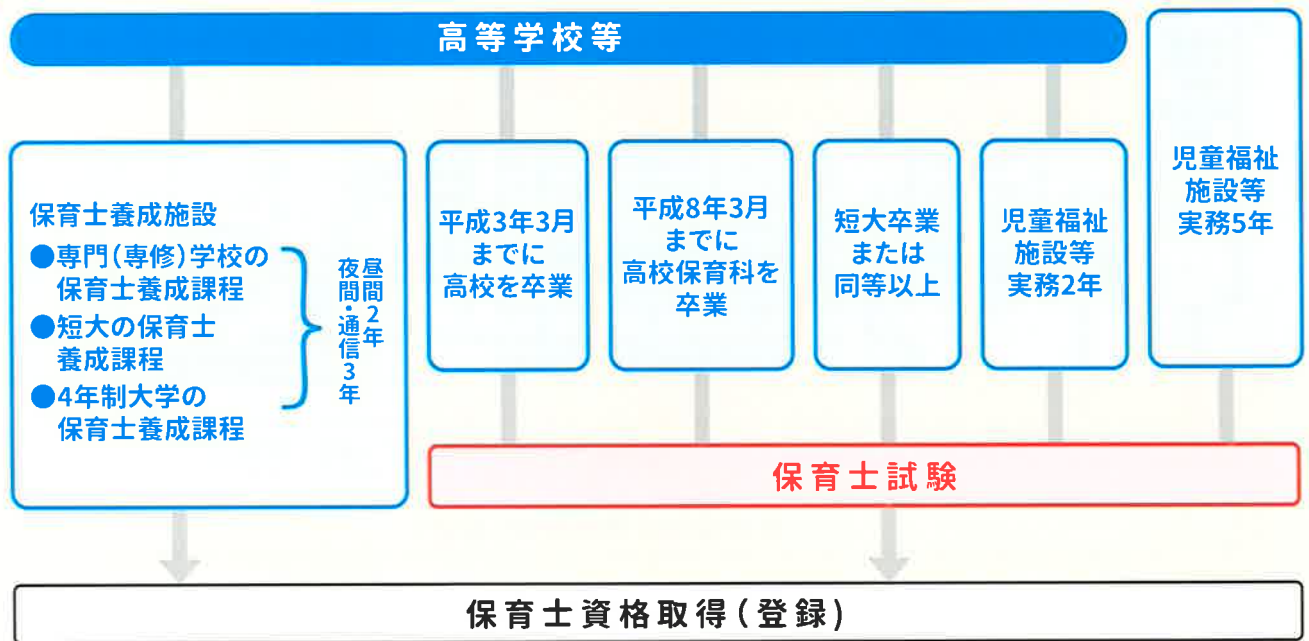


保育士

保育士は、保育所だけでなく児童福祉施設で乳児から18歳までの児童の保育に従事するときに必要な資格です。子どもたち一人ひとりと直接かかわりながら、食事や排泄、衣服の着脱などの生活習慣を身につけ

させるとともに、遊びや学習指導を通して社会への適応を促し、健全な心身の育成を援助します。また、保護者等への保育に関する指導も行います。

資格取得ルート



児童指導員

子どもたちの健全育成をめざす児童福祉には、乳児や幼児の成長をサポートする保育という分野と、子どもたちの自立を指導・援助する分野の2つの側面があります。児童指導員は、家庭の事情がある子どもたちや心身に障がいをもった子どもたちを対象に、社会の一員として自立した生活が可能になるように、日々の生活指導・援助する福祉の専門職です。児童指導員は児童福祉施設のほとんどの置かれている児童指導員として任用される際に求められる資格です。

資格取得方法

以下のいずれかに該当すれば、有資格者となります。

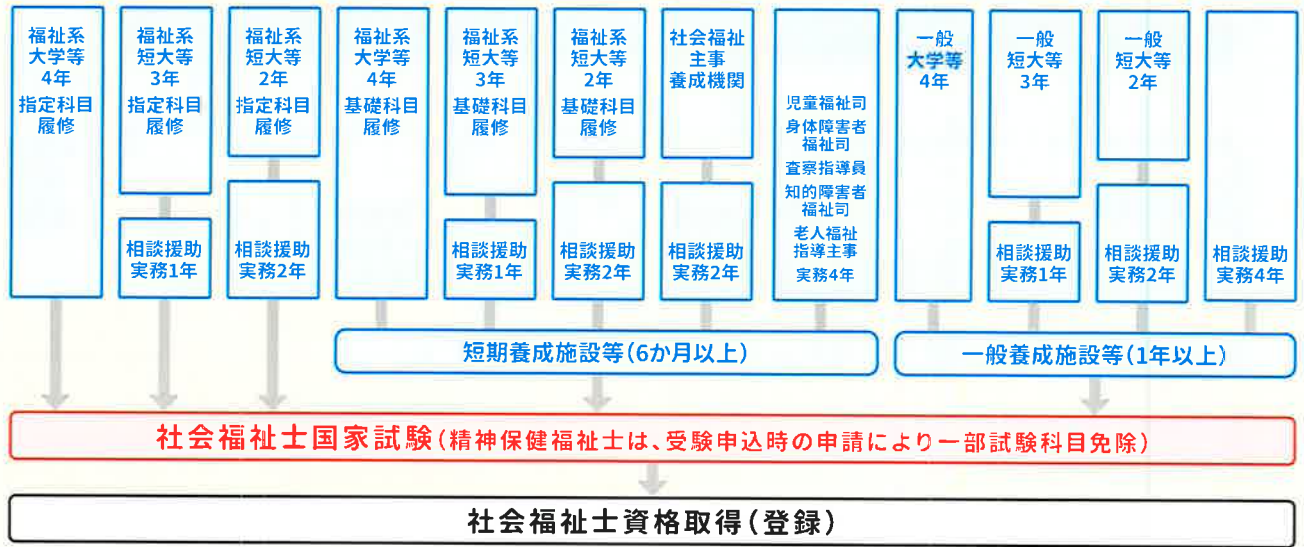
- 1 都道府県知事の指定する児童福祉施設の職員を養成する学校その他の養成施設を卒業
- 2 社会福祉士
- 3 精神保健福祉士
- 4 大学の学部(大学院)で、社会福祉学・心理学・教育学もしくは社会学を専修する学科(研究科)またはこれらに相当する課程を修めて卒業
- 5 高等学校を卒業して、2年以上児童福祉事業に従事
- 6 小学校、中学校、高等学校または中等教育学校の教諭となる資格をもち、都道府県知事が適当と認定
- 7 3年以上児童福祉事業に従事し、都道府県知事が適当と認定

社会福祉士

社会福祉士は、身体や精神の障がいや環境上の理由などにより、日常生活を営むことに支障がある人の福祉に関する相談援助を行う専門職の国家資格です。利用者

を取り巻く環境や社会制度に働きかけることも社会福祉士の仕事です。資格をもたずに社会福祉士を名乗ることはできず、求人においても社会福祉士資格を条件としたり希望したりするケースが増えています。

資格取得ルート

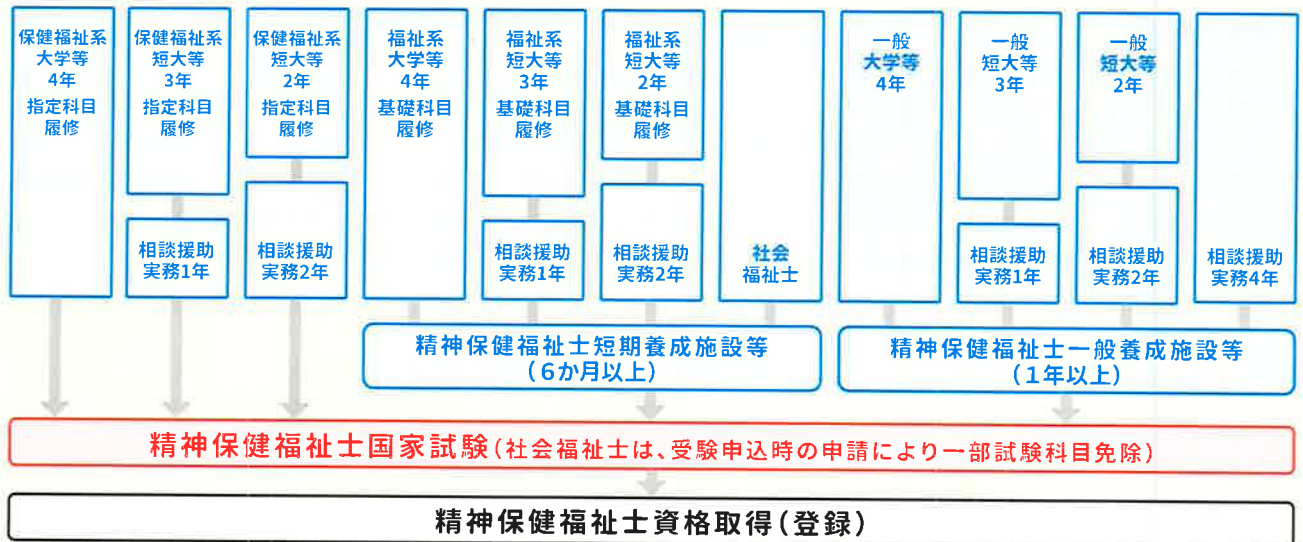


精神保健福祉士

精神保健福祉士は、精神障がい者の保健や福祉の専門知識・技術に基づき、精神障がい者の社会復帰についての相談援助を行う専門職の資格です。主な職務内容は、精神障がい者の社会復帰のための相談、退院

後の住居や再就労の場の選択等についての助言・指導、日常生活への適応のための訓練です。その業務は精神障がい者の地域生活にも広がり、自立支援を支える専門職としての期待は高まっています。

資格取得ルート



介護支援専門員(ケアマネジャー)

介護支援専門員は、介護保険制度においてケアプラン(介護サービス計画)を作成して、利用者のケアマネジメント(適切なサービスや資源を利用できるような環境の調整・マネジメントなど)を行う専門職です。市町村から委託を受けて、要介護認定等の調査を行うこともあります。

資格取得方法

一般的には、保健、医療、福祉関係の有資格者で、高齢者介護などの実務経験を経た者が、介護支援専門員実務研修受講試験を受験します。合格後、87時間の実務研修を修了し、長崎県知事が作成する名簿に登録されることで資格取得となります。介護支援専門員の実務につく場合は、介護支援専門員証の交付を受ける必要があります。

社会福祉主事

社会福祉主事は、地域で福祉サービスを必要としている人の相談に応じ、生活保護の適用や福祉施設の入所手続きなど、利用者の自立した生活を援助する仕事に携わります。社会福祉主事は本来、都道府県・市などの福祉事務所に社会福祉主事として任用される際に要求される資格(任用資格)ですが、社会福祉施設の施設長や生活相談員、社会福祉協議会の福祉活動専門員など一部の職種の任用基準としても規定されています。

資格取得方法

以下のいずれかに該当すれば、有資格者となります。

- 1 大学等において厚生労働大臣の指定する社会福祉に関する科目を修めて卒業
- 2 都道府県知事の指定する養成機関または講習会の課程を修了
- 3 厚生労働大臣が指定する社会福祉事業従事者試験に合格
- 4 社会福祉士
- 5 精神保健福祉士

看護師・准看護師

傷病者等の療養上の世話または診療の補助を行う専門資格です。社会福祉施設の多くに看護師は配置されています。また、訪問看護など、福祉サービスと密接な連携関係にある仕事も少なくありません。准看護師は都道府県知事資格であるのに対して、看護師は国家資格である点で異なります。

資格取得方法

看護師の資格を取得するには、高等学校卒業後、看護系の大学、看護系の短大、専修学校・各種学校(看護学校)で学んだ後(准看護師有資格者の場合一部通信教育があります)、国家資格を受けることが必要です。准看護師の資格を取得する場合は、中学校卒業後、准看護師養成所、准看護師養成高等学校で学んだ後、都道府県知事資格を受けることが必要です。

理学療法士

理学療法士は、身体の機能に障がいをもった人に、筋力の増強などの運動療法、温熱・電気などを使った物理療法を中心に施し、日常生活を送るうえでの基本的な動作能力の回復を図ります。また、障がいの程度の測定や評価を行うことも理学療法士の仕事です。

資格取得ルート

文部科学大臣指定の学校・厚生労働大臣指定の養成施設(3年以上)

外国の理学療法学校・養成施設を卒業、または外国で理学療法士の免許に相当する免許取得

理学療法士国家試験

理学療法士資格取得(免許・登録)

作業療法士

作業療法士は、身体の機能に障がいをもった人に、工芸や手芸などの作業、生活動作訓練などを通じて、機能の回復や機能低下の予防を図ります。食事や洗面などの日常生活訓練、就業に向けての作業訓練など、幅広い援助を行います。

資格取得ルート

文部科学大臣指定の学校・厚生労働大臣指定の養成施設(3年以上)

外国の作業療法学校・養成施設を卒業、または外国で作業療法士の免許に相当する免許取得

作業療法士国家試験

作業療法士資格取得(免許・登録)

栄養士・管理栄養士

栄養士・管理栄養士は、病気を患っている方や高齢で食事がとりづらくなっている方など、一人ひとりの健康状態に合わせて栄養指導や給食管理、栄養管理を行います。栄養士は、都道府県知事資格であるのに対し、管理栄養士は国家資格である点で異なります。

資格取得ルート

管理栄養士養成施設

修業年限4年

栄養士養成施設

修業年限4年

修業年限3年

修業年限2年

栄養士免許取得

実務経験
1年以上

実務経験
2年以上

実務経験
3年以上

管理栄養士国家試験

管理栄養士免許

その他の資格

福祉にかかわる資格には、このほかにも

- ◎義肢装具士 ◎言語聴覚士 ◎視能訓練士 ◎臨床心理士 ◎調理師 ◎手話通訳士 ◎盲導犬訓練士
- ◎移動介護従事者(ガイドヘルパー) ◎福祉レクリエーションワーカー ◎福祉用具専門相談員
- ◎福祉住環境コーディネーター など、さまざまなものがあります。

福祉の仕事を

知る

目指す

聞く

FIND JOB



01 介護職員



02 生活相談員



03 介護支援専門員
(ケアマネジャー)



04 保育士



05 看護職員



06 理学療法士



07 作業療法士



08 管理栄養士



09 事務職員

福祉の職場で働く先輩たちの仕事を「みてみよう」「きいてみよう」



01 FIND JOB

介護職員



「親身になって
人と関わることができ
ほかの仕事では味わえない
充足感です！」

川口さん

介護職員の日



Time schedule

7:00	早出	11:00	遅出
起床介助		離床介助	
朝食・配膳準備		シーツ交換	
朝食介助		12:00	
9:30		昼食介助	
トイレ誘導・排泄介助		13:00	
口腔ケア		入浴介助	
10:30		コール対応	
入浴介助		14:30	
11:45		おやつ介助	
体操		15:00	
12:00		休憩	
休憩		16:00	
13:00		入浴介助	
トイレ誘導・排泄介助		17:00	
口腔ケア		夕食介助	
13:30		18:00	
ケース記録 ケアプランの実施内容など		トイレ誘導・排泄介助	
14:30		口腔ケア	
おやつ介助		就寝介助	
15:00		下膳・ 食器洗い・ フロア清掃など	
入浴介助		20:00	
16:00		退社	
退社			



川口 梓華さん

お仕事の内容 About Job

歩行介助に始まり、入浴や食事、排泄の介助など、利用者の日常生活を支援することが、介護職の仕事。さらにはレクリエーションなども企画し、利用者一人ひとりに合わせてサポート。また、利用者の悩みや相談、話し相手になったりと、精神的なケアにも対応している。



Qualification 介護福祉士
主な取得資格 認知症ケア専門士

介護職員を目指す人へ

Message

あなたにとって介護職員とは？

「感謝」です。ちょっとしたお手伝いでも感謝されることがあったり、親身になった人づき合いができることが、仕事へ向かう活力と充足感に繋がります。それが皆さんへ想う私の「感謝」の気持ちですし、今後は後輩たちへの「模範」になって、その輪を繋げていきたいと思っています。

介護職員を目指す人へのメッセージ

「介護の仕事って大変でしょう」と言われることがあります。それはどんな仕事にも大変な面はありますよね。逆に、ほかでは味わえない楽しさもいっぱいです。福祉や介護の仕事にマイナスイメージを持っている人には、「そうじゃないですよ！」って胸を張って言いたいです。

介護職員に聞く

Question and Answer

Q. この仕事を選んだきっかけは？

A. 幼い頃から祖父母と一緒にいることが多く、お年寄りが身近にいる生活を送っていました。ある時、元気だった祖母が入院して、なんとか力になりたいと思ったことがありました。就職活動をしていた時、それをふと思い出したことが、今の仕事を選んだきっかけになりました。

Q. 介護職員の魅力をひとことで

A. 利用者や家族のみならず、スタッフなど、あらゆる世代の人と関わることですね。いろいろな話が聞けて、知ることができるので。専門学校など予備知識なしで福祉の世界に入ったので、大きなギャップも感じずに仕事を楽しめているのも、私にとっては良かったのかもしれません。

Q. 忘れられない出来事は？

A. 数年前に私自身が入院したことがあったのですが、利用者の方に「がんばれ」と書かれた手紙をもらったことです。普段は字を書くことが困難な方でしたが、震える字で一生懸命書いてくれて。普段はこちらが元気づける側なのに、逆に元気づけられてしまって、とても感激しました。

02 FIND JOB

生活相談員



施設にいるみなさんと「どう寄り添えるか」常に考えながら、ただ今全力で模索中です！

川崎 健さん

お仕事の内容 About Job

介護士として勤めて13年目。平成25年7月より生活相談員に任命された。現在は、経理関係や利用者の家族を中心とした外部からの相談・確認の窓口として、さらには実習生の受け入れ対応など、施設の外郭を捕う“縁の下”の力持ち”として活躍中



Qualification 社会福祉士 介護支援専門員
主な取得資格 介護福祉士

生活相談員の一日

Time schedule

8:30

ミーティング・申し送り

職場巡回

食事介助

事務業務

12:00

休憩

13:00

新規入居者との面接

情報まとめ、資料作成

内部研修などの枠組み作成・検討

17:30

退社



川崎さん

生活相談員を目指す人へ

Message

あなたにとっての生活相談員とは？

生活相談員というより福祉としてですが、「どう寄り添えるか」というテーマを考えます。一人ひとりの利用者の方を中心に、必要があれば必要な分だけ関わらせていただきたい。そして、それに「どういう形で関われるか」を考えることが福祉だと思います。

生活相談員を目指す人へのメッセージ

福祉の業界はスタッフ間の連携が第一です。その関係性がこじれても、お互い離れながら仕事をする事ができません。なので、他者に対して何かを求めるよりも、まず自分がどう変わるかを考えていくことが、福祉の仕事のコツかなと思います。

生活相談員に聞く

Question and Answer

Q. この仕事を選んだきっかけは？

A. 学生時代に進路に悩んでいた時、母の勧めもあって福祉系の学校のオープンキャンパスに参加したことがきっかけです。「こういう道もあるのか」と興味を持ちました。福祉に従事するようになって、現在10年目。振り返ってみると、何だか数奇なものを感じます。

Q. 生活相談員の魅力をひと言葉

A. まだまだなりたてで、法律関係の事項など覚えることもたくさんあるのですが、やはり「人と直接関わり、ふれあえること」が一番ですね。現在は、以前より現場から離れた場所に身を置いています、だからこそ「人と繋がれる」ということの大切さを感じています。

Q. 忘れられない出来事は？

A. 介護士として働いていた頃、ある入居者の実家まで外出した時ですね。当日は親類のみなさんがたくさん集まっていた。利用者本人も喜んでいましたが、家族のみなさんに涙を流しながらお礼を言っていた時は、しっかりとした充足感がありましたね。



03 FIND JOB

介護支援専門員

(ケアマネジャー)

「支え合うことの大切さを
実感できる仕事
「会いに行くこと」が
楽しみな毎日です」



川原 久美子さん

お仕事の内容 About Job

介護職員・デイサービスの管理者兼相談員の職に従事していたが、育児休暇を経て、介護支援専門員に。在宅の利用者を訪問し、利用者のご家族の希望を尋ね、心身の状況を鑑みながら適切な利用形態を調整する役割を担っている。



Qualification

介護支援専門員

主な取得資格 介護福祉士

介護支援専門員 の一日

川原さん

Time schedule

8:30

ミーティング・申し送り
1日の予定・困難なケースの検討など
利用者宅訪問 近況のヒアリング
訪問記録・情報入力作業



12:00

休憩

13:00

他事業所との調整作業

入院している利用者のお見舞い
独居宅への訪問

社内業務 記録・プランの立案・会議など

17:30

退社



介護支援専門員を 目指す人へ

Message

あなたにとって介護支援専門員とは？

「支え合うこと」の大切さを実感させてくれるものです。なかなか受け入れてもらえなかったり、どこまで踏み込んでいいのが難しいことばかりですが、そんな自分のことを覚えてもらえていたりすると、ものすごく嬉しい。今は、みなさんに会いに行くことが楽しいです。

介護支援専門員を目指す人へのメッセージ

「自分にできるかな」と迷うこともあると思いますが、とりあえず一度チャレンジしてみるのもいいのではないのでしょうか。「できるかできないか」ではなく、「やるかやらないか」。行き詰った時は周りのスタッフも支えてくれると思うので、まずは飛び込んでみてください！

介護支援 専門員に聞く

Question and Answer

Q. この仕事を選んだきっかけは？

A. 子どもの頃、電車の席をお年寄りに譲ることができなかったことがあって、それをずっと悔やんでいた自分がありました。福祉の世界へ進めば、その気持ちを埋められるかも。そして、引込み思案な性格の自分の殻を破ることができるのではないか、と思ったのがきっかけです。

Q. 介護支援専門員の魅力をひとことで

A. 「人ひとりではなにもできない」ということを実感させてくれることです。自分自身も支えられているし、人は誰でも、必ず誰かの助けが必要になるんです。「人と人の繋がりや温かみは大切にしないと」と、この仕事をしていると改めて感じます。

Q. 忘れられない出来事は

A. 介護支援専門員になってまだ短いですが、まだ人間関係が深く築けていないと思っていた人から「いつもありがとうね」と言ってもらえたことが嬉しかったです。普段無口な方だったので、尚更ジーンとききました。利用者やご家族の方にも恵まれていると思います。

04 FIND JOB

保育士

「保育士は、やればやるほど
魅力が湧き出てきて
自然と笑顔になれる
仕事です」



松本 華織さん

お仕事の内容 About Job

今年 23 年目の保育士。現在は年長 8 名のクラスと 15 名の年中クラスを受け持つ。「遊び」をベースに「数」や「言葉」など小学校で習うことへの興味を持たせ、食事のマナーや箸の持ち方など躰に関しても「遊び」から見出せる指導を行っている



Qualification 幼稚園教諭二種
主な取得資格 保育士

保育士の日

Time schedule



8:30

掃除

園児受け入れ

9:00

体操

11:00

活動時間

お絵かき、お遊戯など

11:30

当番活動

12:00

お昼ごはん

13:00

園児お昼寝 ※この間 1 時間休憩

15:00

園児起床・おやつ

16:00

お迎え対応

18:30

延長保育



保育士を目指す人へ

Message

あなたにとって保育士とは？

ひと言で言えば「喜び」です。最初は覚えることが多くてついていけないか不安でしたが、だんだんと楽しさを感じられるようになってきて、今ではもう生活の一部になっています。「趣味」と言ってもいいくらい。今では保育士以外の仕事は考えられませんね。

保育士を目指す人へのメッセージ

やればやるほど、魅力を感じる仕事だと思います。大切なのは、まず心を磨くこと。技術的なことは後からついてくるので、苦手意識を持たずに努力していけば、多少のミスも大丈夫。子どもたちが集まってくるような、笑顔の似合う保育士さんになってください！

保育士に聞く

Question and Answer



Q. この仕事を選んだきっかけは？

A. もともと人懐っこい性格で人と関わること、特に子どもたちとふれあうことが好きでした。私は一人っ子でしたが、友だちの弟妹たちをお世話をしたりと、小さな頃から子どもと接する機会も多くて、ごくごく自然に、保育士を選んだような感じです。

Q. 保育士の魅力をひと言で

A. 「いつでも気持ちが若くいられる」ことでしょうか。悩んだりすることがあっても、子どもたちと接しているうちに、いつの間にか笑顔になっていますね。子どもと一緒に大きくなると、大きな声を出したり、遊んだり。こういうことができる仕事って、なかなかないと思います。

Q. 忘れられない出来事は？

A. 保育士 3 年目にして、一番最初に受け持った年長さんたちです。今でも時々、園に足を運んでくれたり、年賀状でやりとりしたり。当時の思い出を語ってくれるんです。卒園した子どもたちが私のことを覚えていてくれて、連絡を取り合うことができるのが嬉しいですね。

05 FIND JOB

看護職員

小さなSOSも見逃さず
みなさんに
信頼してもらえる
ナースが目標です



神原 由美子さん

お仕事の内容 About Job

育児期間も含め、延べ35年間、医療に従事してきたベテランの看護職員。小児科での勤務を経て、現在は介護施設に在駐するナースとして、回診や投薬、通院の世話などから介助のサポートまで、福祉に関わる業務に広く携わっている。

Qualification 准看護師
主な取得資格

看護職員に聞く

Question and Answer

Q. この仕事を選んだきっかけは？

A. 福祉系の進路を選んだのは、友だちに誘われたのがきっかけです。強い思いを持ってはじめての仕事ではなかったですが、今ではこの仕事を目指してよかったと思っています。介護施設を職場に選んだのは、自分の親の介護に知識や技術が役立つと思ったのも理由のひとつです。

Q. 看護職員の魅力をひとことで

A. 介護施設の看護職員としては、利用者様の人生の締めくくりになる終末期に最後まで一緒に過ごせることだと思います。「その人らしく過ごすため」に、何が出来るかを常に考えることができると言うのは、おこがましくも誇りが持てる職業じゃないかと思っています。

Q. 忘れられない出来事は？

A. 利用者様の中に、注射が大嫌いな方がいらっしゃって。最初は「またチクリかい」と嫌そうな顔をしてたのに、必ず終わった後に「ありがとう」と声をかけていただけたことが嬉しかったのを覚えています。最期まで看取った方だったので、今でも思い出すことがありますね。

神原さん 看護職員の日

Time schedule



8:30

- 夜勤帯との申し送り
- 朝の食事介助の手伝い
- 投薬、バイタルチェック
- 受診・処置
- 回診など

12:00

- 昼の食事介助の手伝い

12:45

- 休憩

13:45

- 通院の世話

- 翌週の薬の準備

- 会議など

15:30

- 日勤帯との申し送り

- 夕食配膳・食事介助の手伝い

17:30

- 退社



看護職員を目指す人へ



Message

あなたにとっての看護職員とは？

「信頼」です。利用者様はもちろん、その家族の方々にも様々な悩みや疑問があると思います。また、痛みや身体の異常を上手く伝えられない方もいます。表情や雰囲気からも異常を読み取れるように気をつけ、気軽に相談してもらえるような信頼できるナースが目標です。

看護職員を目指す人へのメッセージ

福祉施設のナースは、医療的なことはもちろん、高齢者や家族のみなさんと上手くコミュニケーションをとっていくことも大切になってきます。人とのふれあいが好きな人は、福祉の仕事に向いていると思います。ぜひ福祉の世界に飛び込んでみてください！

06 FIND JOB

理学療法士



利用者と共に取り組み
共に達成感を味わえる
そんなリハビリができる
理学療法士を目指します

宗 衣美さん

お仕事の内容 About Job

理学療法士として4年目を迎える。病気や怪我による後遺症に対して、機能回復を図るためのリハビリや、認知症などの予防を行い、現状を保つための機能訓練を施設の利用者に対して行う、介護施設常勤の理学療法士。利用者の自立支援を行っている。



Qualification 理学療法士
主な取得資格

宗さん

理学療法士の一日



Time schedule

8:30

ミーティング・申し送り

送迎

9:00

バイタルサイン測定

10:00

リハビリ・機能訓練の提供

12:00

昼食・嚥下の評価

12:30

休憩

13:30

リハビリ・機能訓練の提供

16:30

送迎

17:30

退社



理学療法士を目指す人へ



Message

あなたにとっての理学療法士とは？

今の状況を保ちながら、日常生活を円滑に送れるようにすることが、理学療法士の仕事です。病気や怪我により失った身体機能の回復を目指しながら、運動の提供や動作の指導を行い、できることを少しずつでも増やしていけるようになったらと思っています。

理学療法士を目指す人へのメッセージ

理学療法士の仕事は、病院で働くことを想定している人も多いと思いますが、福祉施設にも大きな魅力があると思います。個々の困っていることに対してそれぞれの対応の仕方を考え、利用者の方の人生を支援していくことがやりがいにつながります。

理学療法士に聞く

Question and Answer

Q. この仕事を選んだきっかけは？

A. 中学生の時、母から“理学療法士”という仕事があることを聞いたのが、この仕事を知ったきっかけでした。もともと医療や福祉の現場に興味を持っており、「誰かの役に立つ仕事をしたい」と思っていた私に合っていると思い、就職することを決めました。

Q. 理学療法士の魅力をひと言で

A. デイサービスの中で私が考えて行った運動や作業訓練を通し、利用者の方の姿が増え、行動が見ることができるようになるのが魅力だと思います。それを生活に活かし、笑顔を引き出した時に得る、達成感や喜びはとても大きなものです。充実感にもあふれている仕事です。

Q. 忘れられない出来事は？

A. ただ施設に来ているだけという方もいますし、運動に興味のない方もいます。そんな中、コミュニケーションを取りながらリハビリへと誘っていくうちに、楽しんでもらえるようになってきたことが嬉しかったです。利用者の方だけでなく、ご家族も喜んでくれたことも忘れられません。

07 FIND JOB

作業療法士

「悩むことや難しいことはたくさんあるけれど、その分やりがいや楽しさにあふれている仕事です」



木寺 尚美さん

お仕事の内容 About Job

一度社会経験を経て「人の役に立ちたい」との想いから作業療法士に。施設利用者の在宅生活を支えるため、デイサービスの機能訓練業務を行っている。日常生活動作の維持や向上を目指して、日々利用者の方とリハビリに取り組んでいる。



Qualification 作業療法士
主な取得資格

木寺さん

作業療法士の一日

Time schedule

8:30

ミーティング

送迎・バイタル測定

10:00

体操・個別リハビリ

12:00

食事・見守り・評価・昼食

12:30

休憩

13:00

体操・個別リハビリ

15:00

休憩

15:15

記録・送迎

16:00

レクリエーション

16:30

掃除・送迎・ミーティング

17:30

退社



作業療法士を目指す人へ

Message

あなたにとっての作業療法士とは？

「やりがい」であり、私の生活の中で「なくてはならないもの」のひとつです。人との関わりや勉強の中でうまくいかないこともあります。充実した日々を送ることができているのは、この仕事のおかげだと思います。悩むことが多い分、達成感や充実感を味わえるのだと思います。

作業療法士を目指す人へのメッセージ

何の仕事もそうだと思いますが、作業療法士の仕事も“一生勉強”です。大変なこともあります。利用者の方の笑顔を見るとやる気が出てきます。また、アイデアやチャレンジ精神を要求されることも多くありますが、がんばった分だけ楽しさもやりがいも大きく感じることができる仕事です。

作業療法士に聞く

Question and Answer

Q. この仕事を選んだきっかけは？

A. 一度社会人として事務の仕事をしていましたが、医療系の仕事に興味を持つようになり、調べていく中で作業療法士という仕事があることを知りました。手工芸や創作活動が好きだったこともあり、自分に合っているのではないかと考え、この仕事を選びました。

Q. 作業療法士の魅力をひと言で

A. 作業療法では遊びや創作、外出などの活動や、食事などの日常生活での関わりすべてがリハビリにつながります。目的をしっかりと持ち、どんなことをするのかを決めるのは作業療法士なので、自分の発想を活かすことができるのも魅力のひとつだと思います。

Q. 忘れられない出来事は？

A. 以前リハビリに対して“きついこと”と捉えられている利用者の方がいらっしやいました。私たちが毎回関わっていく中で少しずつ心を開いてくれて、リハビリの声掛けをすると笑顔で応じてくれるようになりました。その時は、本当に心の底から嬉しく思いました。

08 FIND JOB

管理栄養士



「つくった献立を食べた人の
「おいしかった」「また食べたい」
そんな言葉がやりがいになる
日々勉強の仕事です」

福田さん

管理栄養士の一日

Time schedule

8:30

厨房職員申し送り 食数変更・把握

昼食作業確認・指示 昼食味付けチェック

9:30

夕食作業確認・指示 検品作業・発注・在庫確認

11:00

昼食配膳チェック 配膳準備

11:40

昼食配膳手伝い

12:00

入所者食事状況の確認・記録

12:30

下膳作業

13:00

休憩

14:00

献立作成・会議参加 食事変更

夕食味付けチェック 検品作業

16:00

夕食配膳チェック 配膳準備

16:30

翌日食事の作業確認・指示

17:30

退社



福田 加菜子さん

お仕事の内容 About Job

管理栄養士としてのキャリアは17年。入所者の栄養管理をはじめ、日々の献立の作成、発注や厨房スタッフの業務管理を行っている。実際に食べる人の笑顔を見たり、全部食べてしまっているのを見ることがやりがいにつながっている。



Qualification 管理栄養士
主な取得資格

管理栄養士を目指す人へ

Message

あなたにとって管理栄養士とは？

利用者の方にどんな食事が喜んでもらえるのか、最期まで口から食べてもらえるようにするには、どんな工夫が必要か。そのようなことを日々スタッフと共に試行錯誤しながら仕事をしています。どんな仕事でも同じだと思いますが、日々勉強ができる仕事です！

管理栄養士を目指す人へのメッセージ

食べることが好きで、料理に興味がある人にオススメです。食べる人の笑顔を見ることができ、健康を維持できるのもやりがいにつながります。また、私は結婚後、出産を経て2人の子育てをしながらも続けています。女性が長く続けられる仕事です。

管理栄養士に聞く

Question and Answer

Q. この仕事を選んだきっかけは？

A. 大学へ進学する際、栄養士の仕事について説明を受けたことがきっかけです。もともと食べることが好きだったので、食に関する仕事をしたいと思っていました。また、祖父の食事を見ていく中で、高齢者に食べてもらうことの難しさや、やりがいを感じ福祉施設を選びました。

Q. 管理栄養士の魅力をひとことで

A. 利用者の方には、食事を一日の楽しみとされている方が大勢います。そんな中、私たち栄養士が考えた献立で「おいしかった」「また食べたい」という言葉をいただけたら、笑顔になってくれることが魅力です。全部食べたことを伝えてくれることもやりがいに繋がります。

Q. 忘れられない出来事は？

A. 「少しでも長く口から食事をしてほしい」という想いから、ソフト食を導入したことです。栄養士や調理師と試行錯誤しながらソフト食をつくり出しました。また、終末期を迎えられた方が最期まで口から食べることができ、ご家族に喜んでいただけたことも、記憶に残っています。

09 FIND JOB

事務職員

事務や業務のサポートで
福祉の現場を支える
縁の下の力持ち的な
存在を目指します！



吉田 圭介さん

お仕事の内容 About Job

介護事務の仕事に携わって約5年。職員の労務管理や経理管理、備品や施設の管理など、多岐に渡って業務をこなしている。時には、施設の修繕をすることもあるのだそう。介護施設に携わる人々を陰ながら支える役目を担っている。



Qualification 事務職員
主な取得資格

吉田さん

事務職員の日



Time schedule

8:30

ミーティング

9:00

運転手業務管理

施設修理

送迎補助 など

10:00

労務関係業務

12:00

休憩

13:00

給与関係業務

15:00

経理関係業務

17:00

業者連絡調整

17:30

退社



事務職員を目指す人へ



Message

あなたにとっての事務職員とは？

介護事務として、労務管理や経理管理、施設管理、業者連絡、電話対応など、様々な業務があります。どの業務も表には出てきませんが、利用者の方や職員を陰から支えることができる、魅力にあふれた仕事だと思います。また、できることを日々増やしていけることもやりがいに繋がります。

事務職員を目指す人へのメッセージ

陰ながら支える仕事が多いですが、多くの利用者の方やそのご家族、共に働く職員、業者などと連絡や調整を行うことが多いのも、介護事務職員の仕事の特徴です。だからこそ、コミュニケーションが大切になる仕事だと思います。福祉の現場でああなたのコミュニケーション能力を発揮してみましょう！

事務職員に聞く



Question and Answer

Q. この仕事を選んだきっかけは？

A. 直接的に介護の仕事に関わることはできませんが、何かの形で関わることができたらと思っていました。福祉施設へ祖父が入所した際に、事務職員として仕事をしている人を見て、「そのような関わり方があるのか」と思ったことがきっかけで、介護事務という仕事を選びました。

Q. 事務職員の魅力をひと言で

A. 多くの人と関わることができることが福祉の仕事の魅力です。介護事務の仕事では、直接利用者やご家族と関わることは少ないのですが、ショートステイやデイサービスの業務補助や施設行事などもあるので、多くの方と接する機会を持つことができます。

Q. 忘れられない出来事は？

A. 施設の修繕をしていた際、利用者の方に声をかけていただいたことです。「いつも修理してくれてありがとう」と言っていただき、自分の仕事も感謝されているのだと感じました。本当に嬉しく思いましたし、仕事への充実感もあふれてきたことを覚えています。

高齢者関係の施設とサービス

特別養護老人ホーム	老人福祉法に基づく老人福祉施設の一つで、寝たきりや認知症などのため、いつも介護を必要とする高齢者が、家庭で適切な介護が受けられなくなった場合に入所して利用する施設です。介護保険法では介護保険施設の一つに位置づけられ、他に比べ生活施設としての色彩が強いものです。介護保険制度上の名称は「介護老人福祉施設」です。
介護老人保健施設	介護保険施設の一つで、介護を必要とする高齢者に医学的な管理に基づく看護、介護、リハビリテーションなどの機能訓練、日常生活の世話をを行います。
介護療養型医療施設	介護保険施設の一つで、介護を必要とする高齢者に、療養上の管理、看護、医学的な管理に基づく介護等の世話、リハビリテーションなどの機能訓練等の必要な医療を行います。
養護老人ホーム	身体、精神、環境(住宅事情や家族との関係等)と経済的な理由により自宅での生活が困難な高齢者が入り、生活援助を受ける施設です。
軽費老人ホーム	家庭環境・住宅事情等の理由により自宅において生活することが困難な所得の低い高齢者が無料または低料金で利用できる施設。A型・B型・ケアハウスの3種類があります。A型は食事つき。B型は自炊が原則。ケアハウスは身体機能の低下があったり(自炊ができない程度)、高齢のため独立して生活するのに不安がある高齢者が入居して利用する施設です。ほとんどの施設が個室で、住居としての性格が強くなっています。
有料老人ホーム	特別養護老人ホーム等の入所要件に該当しない高齢者や、自分の選択で多様なニーズを満たそうとする高齢者を対象とする民間経営の入所施設で、生活サービスを提供します。
訪問介護 (ホームヘルプサービス)	日常生活に支障のある高齢者が介護や家事などの援助を必要としている場合に、訪問介護員(ホームヘルパー)がその家族に訪問して、高齢者の介護や家事、さらに必要な相談・助言を行います。
訪問入浴介護	自宅で浴槽を提供して入浴の介護を行います。
通所介護(デイサービス)	日常生活に支障のある高齢者が日中デイサービスセンターに通って、入浴や食事、日常動作訓練などを受けます。自宅からセンターまでの送迎も行っています。また、介護家族を対象に介護者教室などの開催もあります。
短期入所生活介護 (ショートステイ)	介護家族が介護に疲れたときや、冠婚葬祭や家族の病気などで介護ができないときに、特別養護老人ホームなどに高齢者が短期間滞在してケアを受けるサービスです。
通所 リハビリテーション	介護老人保健施設や病院、診療所その他の施設に通い、心身の機能の維持回復、日常生活の自立を助けるために理学療法、作業療法などのリハビリテーションを行います。
特定施設 入居者生活介護	有料老人ホーム、養護老人ホーム、軽費老人ホームに入居している高齢者に、当該施設の提供する介護や機能訓練、療養上の世話をします。定員29名以下の施設を対象とする地域密着型のサービスもあります。
地域密着型 介護老人福祉施設	定員29名以下の特別養護老人ホームで、入所者の入浴、排せつ、食事等の介護その他日常生活上の世話、機能訓練、健康管理、療養上の世話をします。
認知対応型共同生活 介護(グループホーム)	認知症のある高齢者が共同生活をする住居で、介護その他日常生活上の世話、機能訓練を行います。
居宅介護支援事業所	ケアマネージャーが勤務する事業所です。自宅で生活する高齢者が必要なサービスを利用できるように本人や家族の希望を聞きながらケアプランを作成します。
地域包括支援 センター	高齢者が住み慣れた地域で尊厳ある生活を継続することができるよう、必要なサービスを切れ目なく提供するために包括的かつ継続的なサービス体制を支える地域の中核機関として設置されたものです。介護予防ケアマネジメント、総合相談・支援、権利擁護、包括的・継続的ケアマネジメント支援を行う包括的支援事業や、要支援者に対して介護予防サービス計画の作成を行う介護予防支援を行います。

障害者関係の施設とサービス

居宅介護 (ホームヘルプ)	自宅で入浴、排泄、食事などの介護や、掃除、洗濯などの家事支援等を行います。
重度訪問介護	重度の肢体不自由者で常に介護が必要な人に、自宅で入浴、排泄、食事の介護、外出時の移動支援などを総合的に行います。
同行援護	視覚障がいにより、移動に著しい困難がある人に同行し、移動に必要な情報の提供(代筆・代読を含む)や、移動の援護などの外出支援を行います。
行動援護	知的障がい・精神障がいにより行動上著しい困難があり、常に介護が必要な人に、危険を回避するために必要な支援、外出支援を行います。
療養介護	医療と常時介護が必要な人に、病院などで機能訓練、療養上の管理、看護、介護及び日常生活の世話をします。
生活介護	常に介護が必要な人に、昼間、入浴、排泄、食事などの介護や、創作的活動や生産活動の機会を提供します。
施設入所支援	施設に入所する人に、主に夜間に入浴、排泄、食事の介護などを行います。

どんな仕事？
資格の取り方は？

仕事を
紹介・あっせん
してくれる？

就職活動は
何をすればいいの？

求人情報は
どうやって
探すの？

福祉の仕事の「？」に おこたえします。

「福祉の仕事」の無料職業紹介所です！

長崎県福祉人材センター・佐世保福祉人材バンクは、
あなたと福祉の職場をつなぐお手伝いをしています。



社会福祉法人 長崎県社会福祉協議会 長崎県福祉人材センター

〒852-8555 長崎市茂里町3-24 県総合福祉センター2F

TEL: 095-846-8656

[受付時間] 9時～12時、13時～17時15分 ※土・日・祝日を除く



社会福祉法人 佐世保市社会福祉協議会 佐世保福祉人材バンク

〒857-0028 佐世保市八幡町6-1 県北佐世保福祉会館内

TEL: 0956-24-1184

[受付時間] 9時～12時、13時～17時15分 ※土・日・祝日を除く



インフォメーション

<http://www.nagasaki-pref-shakyo.jp/>

パソコンで! ケータイで!
福祉の仕事が探せます!
メルマガ登録もこちらからアクセス

